

Спонсорство
ВДА Комитет по спонсорству
Отчёт I

Отчёт для Ежегодной Рабочей Конференции
Чикаго, штат Иллинойс
Апрель 1989

ВДА
Взрослые дети алкоголиков
Всемирная Обслуживающая Организация

Комитет по спонсорству начал свою работу в октябре 1988 года и регулярно собирался до дня создания данного итогового отчёта. Состав комитета: 60% женщин и 40% мужчин. Что касается продолжительности выздоровления, то большинство членов комитета - люди, вставшие на путь выздоровления более года назад. Некоторые начали выздоравливать не так давно (менее 6 месяцев назад), но также участвовали в работе и поделились своими инсайтами, какие случаются именно у новичков.

С самого начала стало понятно, что жители города Финикс, штат Аризона, сильно нуждались в информации по программе и выздоровлению, поэтому была составлена информационная брошюра для новичков. Однако, когда мы попросили членов содружества помочь в составлении данного отчёта, выяснилось, что необходимо провести семинар по спонсорству, чтобы те, кто ищет спонсора, и те, кто хочет им стать, обсудили, что такое спонсорство.

Тогда интергруппа Финикса провела несколько семинаров по спонсорству, которые оказались очень востребованы, из чего стало ясно, что содружеству ВДА в целом нужно занять чёткую позицию по спонсорству и составить официальное заявление. Многие спрашивали: «Если спонсорство так хорошо реализуется в других 12-шаговых программах, почему в ВДА не пользуются этой концепцией?» Поэтому комитет решил внести вопрос спонсорства на голосование 1989 года. Мы надеялись на то, что в голосовании выразится групповое сознание и мы найдём подтверждение тем сведениям, которые получил наш комитет. А также – что содружество ВДА получит руководство по спонсорству, которое является для нас неотъемлемой частью выздоровления. Для многих спонсорство может стать ключом к духовному пробуждению и дать подспонсорному первый опыт открытых и честных отношений с другим человеком. Слишком часто мы не умели делиться чувствами, следуя установке: «Не говори, не чувствуй», которую мы усвоили в родительской семье. Мы считаем, что чувствовать и говорить о своих чувствах, не боясь осуждения или критики, - это начало выздоровления. Это способствует личностному росту и переходу нашего выздоровления на новый уровень.

Комитет провел опрос о том, чего люди хотят и чего ожидают от спонсора или подспонсорного. Результаты показали: большинство понятия не имело о том, что такое спонсорство, а те, кто всё же знали, что это такое, познакомились с понятием спонсорства в других 12-шаговых группах.

С самого первого собрания стало очевидно одно: спонсорство в том виде, как оно существует у Анонимных Алкоголиков, не удовлетворяет нашим потребностям.

Мы поняли, что если отталкиваться от понимания спонсорства в сообществе Анонимных Алкоголиков, то понадобится внести в это понятие некоторые изменения, с учётом психологических особенностей взрослых детей алкоголиков. Рекомендации нашего комитета таковы:

Мы предлагаем рассматривать спонсора как Попутчика, что позволяет спонсору и подспонсорному следовать в одном направлении и в то же время стимулирует подспонсорного вскоре выбрать свой собственный путь. Спонсор помогает увидеть другие решения и обращает внимание на последствия действий подспонсорного. Когда у спонсора спрашивают совета, лучше ответить: «Я не знаю, как тебе поступить. Я в подобной ситуации поступил так...» Такой способ общения развивает у подспонсорного чувство собственного достоинства. Он убеждается, что теперь гораздо лучше, чем прежде, управляет своей жизнью.

В целом мы рекомендуем, чтобы спонсор и подспонсорный были одного пола.

Важно знать, что отношения «спонсор-подспонсорный» - это исключительно духовная договорённость и что вы можете выйти из этих отношений, если они уже не соответствуют вашим наилучшим интересам.

Мы пришли к выводу, что открытость и желание работать важны для обеих сторон. Как часто вы звоните друг другу, встречаетесь и беседуете – этот вопрос вы должны решить еще до начала совместных действий.

На вопрос, когда же нужен спонсор, лучше всего ответит сам новичок, но мы считаем, что, начав работать по программе, желательно как можно раньше найти его, а не блуждать как в тумане, просто посещая собрания. Вместе со спонсором вы найдёте верное направление.

Мы считаем, что спонсорство одинаково ценно как для спонсора, так и для подспонсорного.

Понимая, что созависимость и вера в то, что мы ответственны за чувства других, не редкость для ВДА, мы хотим предостеречь тех, кто ищет спонсора: остерегайтесь людей, которые жаждут рассказать новичку, как ему жить, или стремятся стать для него высшей духовной силой, терапевтом, гуру, близким другом и советчиком высшего порядка, которые слишком охотно раздают указания. Подобную форму контролирующего поведения можно назвать «зачарованность властью».

Каждому, кто хочет начать работу по Шагам, мы рекомендуем обратиться к спонсору за помощью в письменной работе, которая как нельзя лучше способствует прохождению этих Шагов. В процессе вашей работы мнение спонсора служит проверкой на соответствие реальности.

Был затронут вопрос о соспонсорстве. Соспонсорство - это отношения, в которых оба человека являются спонсорами друг для друга. Некоторые люди пользуются такой системой и находят её приемлемой.

Решение выбрать несколько спонсоров будет приносить свои плоды, пока спорные вопросы не начнут тормозить процесс выздоровления подспонсорного. Нам кажется, что это работает, если стороны не противоречат друг другу.

Для спонсора важно обладать даром принятия. Когда подспонсорного принимают таким, какой он есть, он учится развивать здоровые отношения. У принятия есть несколько значимых последствий. Одно из них в том, что возможно, впервые у подспонсорного появляется опыт безусловной любви.

Мы убеждены, что при выборе спонсора нужно обращать внимание на такие важные качества как спокойствие, ясность ума, внутренняя сила и система ценностей, которую вы сами хотели бы иметь. Хорошо, если кандидат в спонсоры и подспонсорный побеседуют в неформальной обстановке и выяснят, чего каждый из них ожидает.

Попросить о спонсоре – акт смирения для подспонсорного. Быть может, в этой просьбе человек впервые признаёт, что его жизнь стала неуправляемой и что в одиночку ничего не получится. Когда подспонсорный преодолеет этот барьер, перестанет защищаться. Это откроет дорогу к чувству свободы, которое все мы обретаем в программе спустя некоторое время.

Мы рекомендуем, чтобы человек, выбранный в качестве спонсора, работал по Шагам, находился в программе по меньшей мере 6 месяцев, и чтобы у него был свой спонсор.

Мы много говорили о необходимости спонсорства для обоих – как для спонсора, так и для подспонсорного, – и пришли к выводу, что оно позволяет спонсору испытать чувство благодарности и выразить это чувство в рабочих отношениях с подспонсорным. Мы не раз наблюдали, как у подспонсорных постепенно меняется подход к жизни, когда они получали принятие и дружескую поддержку со стороны спонсора; как появляется благодарность, и они освобождаются от стыда, крепко привязывавшего их к «тайнам», и от духовной смерти, дыхание которой мы все ощущали, пока не пришли в программу.

Мы утверждаем, что духовный рост и выздоровление не начнутся, пока нет твердого намерения работать по 12-шаговой программе. Мы считаем, что не можем работать по программе в одиночку и что одно только регулярное посещение собраний, где можно лишь сидеть и слушать, - это не рост. Работать по 12 Шагам без спонсора – значит продолжать жить в хаосе. Большинство из нас,

выздоровливая, может сегодня оглянуться назад и увидеть, что и мы ошибались и искренне верили, будто сможем самостоятельно решить наши проблемы, пока наконец не осознали, что многие проблемы возникали как раз из-за этого убеждения.

Наш вывод таков: нет лучшего способа реализовать то, о чем говорится в 12 Шаге, чем стать спонсором.

Алекс Р., председатель
Комитет по спонсорству
19 апреля 1989 года